



# 8-veckors Attraktionsdagbok

Min fantastiska dag!

Datum: \_\_\_\_\_

## Mina Tankar

NÄR JAG VAKNADE I MORSE TÄNKTE JAG:

## Mina känslor

NÄR JAG VAKNADE I MORSE KÄNDE JAG MIG:

## Dagens fokus

IDAG VILL JAG FOKUSERA PÅ:

## Dagens inbjudan

IDAG BJUDER JAG IN:



# 8-veckors Attraktionsdagbok

## Dagens tankar

IDAG VILL JAG TÄNKA:

## Dagens känslor

IDAG VILL JAG KÄNNA:

## Manifestationer

IDAG HAR JAG MANIFESTERAT:

## Uppskattning

JAG UPPSKATTAR: