

## Tips på formuleringar till dina affirmationer.

Jag har alltid älskat språk och ord. Det har alltid fascinerat mig och min vetgirighet har inte funnit några gränser på området. En sak som verkligen fascinerat mig är ordens olika laddning. Och då menar jag hur orden påverkar oss både känslomässigt och tankemässigt. Nu finns det ju såklart stora individuella skillnader men många saker påverkar oss väldigt lika. Här får du tips på 2 andra formuleringar som du kan använda istället för de traditionella affirmationsformuleringarna.

Jag älskar tanken på..... här kan du sedan fylla i din önskan som jag visar med några exempel:

- Jag älskar tanken på att ha mycket pengar
- Jag älskar tanken på att vara frisk
- Jag älskar tanken på att vara lycklig
- Jag älskar tanken på att vara älskad

Jag har förmågan att.....här kan du sedan fylla i din önskan som jag visar med några exempel:

- Jag har förmågan att tjäna pengar
- Jag har förmågan att hitta ett sätt att bli frisk
- Jag har förmågan att vara lycklig
- Jag har förmågan att känna mig älskad och att älska