

# Testa vibrationen, Modul 4

## Testa vibrationen!

Du har vid det här laget förstått att det är dina känslors vibration som du sänder ut. Attraktionslagen svarar på din vibration och inte på dina ord men du kan styra din vibration med hjälp av dina ord och dina tankar. Ord är helt enkelt uttalade tankar så det är egentligen "samma" sak och både dina ord och dina tankar skapar känslor inom dig. För att få nya resultat i ditt liv så måste du göra förändringar vilket kort innebär att du måste tänka nya tankar. Men det räcker inte med att tänka vilka nya tankar som helst utan du måste tänka nya tankar som skapar nya känslor kring situationen. För syftet är ju att skifta din vibration så att du attraherar något annat. Så för att få en förändring i det yttre så krävs det först en förändring i det inre, alltså inom dig.

Våra ord och tankar har en vibration på så sätt att det skapar känslor inom oss så när du uttalar ord eller tänker en tanke så känner du dess vibration som en känsla. Självklart så skapar de mer eller mindre starka känslor och vissa ord och tankar skapar ingen känsla alls. För att visa vad jag menar så ska vi ta och testa det här med ord som skapar härliga känslor. Eftersom den här webbkursen handlar om att du ska lära dig attrahera det du önskar så gör vi det här testet främst med positiva känslor.

## Test!

Läs nedanstående ord och känn efter vilka känslor du känner:

- Underbart!
- Fantastiskt!
- Vacker!
- Skönhet!
- Ljuvlig!
- Kärlek!
- Beundransvärd!
- Spännande!
- Övriga!
- Suveränt!
- Mysig!

När du läser dagstidningar och tittar på nyheter så förekommer dessa ord väldigt sällan. Istället matas vi med en massa ord som skapar negativa känslor hos oss.

## Testa vibrationen, Modul 4

Vi är vana vid negativa ord och tankar och det är vanligt att vi inte är medvetna om de känslor av obehag som de skapar hos oss för vi är så vana så det känns som ett normalt tillstånd inom oss att känna ett litet obehag.

Ett annat vanligt fenomen är att använda negativa uttryck för att förstärka något positivt som du kan se nedan:

- Det var hemskt kul att träffas!
- Det var fruktansvärt gott!
- Jag är så förskräckligt glad över att se dig!

Om du använder negativa ord som i exemplen ovan så kan du prova att välja mer positiva ord som i exemplen nedan:

- Det var väldigt kul att träffas!
- Det var fantastiskt gott!
- Jag är så enormt glad över att se dig!

Du har säkert läst hur viktigt det är att vara tacksam och du kanske har gjort olika typer av tacksamhetsövningar. Men om du funderar ett tag över ordet tacksamhet så ser du att det visar på att man har någon att vara tacksam emot. Man står i tacksamhetsskuld till någon annan för det som gör en glad. Och att stå i skuld till någon annan förtar lite av den positiva känslan som man är ute efter så därför brukar jag uppmana till att byta ut ordet tacksam till ordet uppskatta. Smaka på orden oh du kommer känna en skillnad inom dig. Se dig omkring oh välj ut något som du är tacksam över och säg till dig själv att du är tacksam över den vackra blomman eller vad det nu är. Säg det till dig själv några gånger och sen gör du samma sak igen men använder då ordet uppskattar. Du kommer känna en skillnad inom dig även om den inte är stor så kommer ordet uppskattar ge dig en ”renare” och lättare känsla.

Nu har du fått större insikt i det här med ord, tankar och vibrationer så det är dags att förändra dina ord och tankar och därmed din vibration.