

# Byt ut ord och tankar, Modul 4

## Övning 2, Byt ut ord och tankar

För att attrahera det du önskar så behöver du förändra din vibration genom att förändra dina tankar och dina ord kring din önskan så att du skapar andra känslor. Vi kan ta penar som exempel. Flera gånger varje vecka så säger och/eller tänker du ”jag har inte råd” vilket har en väldigt negativ klang inom dig. Då kanske det känns logiskt att istället tänka att ”jag har gott om pengar” men det stämmer ju inte så det påminner dig bara om bristen på pengar och din vibration förändras inte. Så vad skulle du kunna säga som skapar en bättre vibration? Du kan till exempel säga att ”den här månaden prioriterar jag andra saker” som är ett mycket bättre val på många sätt. Det är ingen lögn och det signalerar heller inte någon brist så på det sättet skapar du en bättre vibration inom dig.

Så var uppmärksam på vilka ord och tankar du har kring din önskan som skapar negativa känslor och så letar du efter andra formuleringar som är trovärdiga för dig och som inte påminner dig om brist på det du önskar.