


Justera din vibration, Modul 4

Övning 7, Så förändrar du dina tankar och känslor för att förändra din vibration så den matchar din önskan.

När du har negativa tankar och känslor så sänder du ut en negativ vibration och du attraherar då mer av det du inte önskar. Det är då många ger upp och känner att Attraktionslagen inte fungerar. Det de inte tänker på är att Attraktionslagen har levererat exakt det som matchar den vibration de har sänt ut. Här kommer några viktiga punkter att tänka på när du inte attraherar din önskan.

- Den enda anledningen till att du inte redan har attraherat din önskan är för att din vibration inte matchar din önskans vibration. Det är den enda anledningen.
- När du ber om mer pengar eller något annat som inte matchar din vibration så kommer attraktionslagen att leverera mer brist på det du önskar. Det sker för att din vibration matchar brist på det du önskar och då får du mer av det. Det är så det fungerar eftersom lika attraherar lika.
- Om du till exempel har önskat mer pengar så är du mer medveten än någonsin när du fortsätter få brist på pengar. Det här är dock bra för det är en viktig nyckel för att göra den förändring som du är på väg att göra. Sanningen är den att du tidigare i ditt liv har accepterat bristen på pengar, du har säkert klagat och gnällt om det men du har inte gjort något för att förändra det. Men nu har du tack och lov medvetenheten om att du faktiskt kan förändra det här och skapa det du önskar genom att låta attraktionslagen göra sitt. Du har ju redan startat processen, bland annat genom att gå den här kursen. Även om dina omständigheter inte har förändrats ännu så har du redan startat en förändringsprocess inom dig som kommer leda till att dina yttre omständigheter kommer att förändras.
- Varje gång du får mer av det du inte önskar så ska du inte tappa modet och ge upp utan du ska se det som en möjlighet. Du har nu möjligheten att se vilka tankemönster du har kring din önskan som skapar begränsningar vilket gör att du kan förändra dina tankar och känslor i positiv riktning kring ämnet vilket leder till att du kommer börja skapa mer och mer av det du önskar.
- Ditt arbete nu är att leta efter tankar som skapar bättre känslor kring din önskan. Det är dags att skapa nya sanningar som är dina egna istället för de du ärvt från din omgivning som barn. Det är nu du ges möjligheten att växa som person och utforska de nya och spännande härligheter som livet har att erbjuda dig.

Det finns ingen exakt formel för vad du ska säga eller tänka utan du får använda dina känslor som vägledare när du söker efter nya ord och tankar. Det här är en rolig process du har framför dig när du utforskar dina egna sanningar utifrån attraktionslagen.



Justera din vibration, Modul 4

Du kan till exempel säga: ”Jag har haft ont om pengar tidigare så det är ingen överraskning att det händer igen. Men nu väljer jag att komma ihåg att universum står på min sida och om jag fortsätter med ett positivt fokus på min önskan om mer pengar så måste de komma till mig.” Att göra den här typen av uttalanden till dig själv är både bra och viktigt, du talar om för mig själv att du är medveten om hur det har varit och du klargör att du nu går vidare och skapar en ny sanning för dig själv och ditt liv.

Tips! Ditt uttalande ska ge dig känslor av lättnad, hopp, utveckling och frihet. När du känner lättnad så betyder det att du har släppt motstånd mot det du önskar.

Ju större motstånd du har inom ett område desto längre tid tar det generellt att göra skiftet och släppa motståndet. Därför är det viktigt att du inte ger upp för tidigt för det du önskar är på väg. Det enda som hindrar din önskan från att komma är du själv. Om vi tar pengar som exempel så är det inte säkert att du får en jättestor klumpsumma på en gång utan det vanliga är att det börjar komma in lite extra i en jämn ström. Det kanske börjar med några småsummor här och där för att så småningom öka till större summor. Det beror på att du ofta släpper ditt motstånd bitvis så du ger utrymme för mer och mer att komma in.