

Hitta konstruktiva tankar

Övning, Hitta konstruktiva tankar

Här följer ett antal frågor som kan hjälpa dig ytterligare för att hitta nya tankar som skapar positiva känslor inom dig så att du skiftar din attraktionspunkt så dess vibration bättre matchar din önskan.

Frågor att fundera kring:

- Finns det andra människor som har det så som jag önskar?
- Känner jag någon som har det så som jag önskar?
- Har jag någon gång tidigare i mitt liv haft det resultat som jag önskar?
- Är den förändring som jag önskar så omöjlig så att ingen människa någonsin har uppnått det?
- Om jag fick det resultat som jag önskar hur skulle det kännas då? Vad skulle jag göra? Vilka känslor skulle jag ha?
- Finns det människor som haft det så som jag har det men som sedan lyckats göra en förändring till det bättre?
- Vad kan jag göra just nu som jag aldrig gjort tidigare för att förändra min situation?
- Finns det tankar kring min situation som jag aldrig tänkt förut men som skapar positiva känslor hos mig?

Syftet med ovanstående frågor är att få dig att tänka i nya banor och för att attrahera nya idéer. Frågor är ett väldigt bra verktyg när det gäller att skapa nya tankar och för att göra en förändring i ditt liv så behöver du ju tänka nya tankar.