



Modul 8, Övning + 1 tips!

Övning: Se dina mönster

När det händer något under din dag som förändrar ditt humör antingen till det bättre eller till det sämre så ska du ta fram papper och penna. Skriv ner vilka känslor som har varit de vanligast förekommande de senaste dagarna. Vilka tankar har du tänkt mest? Har du gjort saker som gjort dig glad? Har du gjort saker som gjort dig irriterad eller stressad? Har du gjort saker som fått dig att bli motiverad? Gjort saker som fått dig inspirerad?

Skriv ner alla dessa saker i ett block och gör det här varje dag. Efter några veckor så kommer du se ett mönster och du kommer lära dig vad som höjer din vibration så att du attraherar mer av det du önskar.

Du kan också se bakåt i tiden på tillfällena när du attraherade sådant du önskade och skriva ner hur du kände, tänkte och vad du gjorde då.

På det här viset kommer så lär du dig hur du gör för att attrahera olika saker. Säg att du till synes helt oväntat får 1000:- och så skriver du ner vad du känt, tänkt och gjort tiden innan du fick pengarna, då vet du hur du ska fortsätta vara i den vibrationen för att få mer pengar att komma till dig.

Tips!

Jag tänkte avsluta den här övningen med att ge dig ett suveränt tips som jag vet att många inte kommer ta till sig för det verkar alldeles för enkelt, och det har vi ju fått lära oss att livet är hårt och vill man ha något så måste man slita för det. Jag menar, hur många är det inte som går livets hårda skola? Men du som verkligen väljer att ta till dig det här tipset kommer ganska snart att märka positiva förändringar i ditt liv.

Be happy! Ja, det var tipset. Var lycklig så stor del som möjligt av din vakna tid. Att ha ditt goda humör som prio ett är det absolut effektivaste sättet att manifestera dina önskningar och skapa det liv du älskar att leva. Ja, jag vet att det låter helt galet och löjligt enkelt. Jag läste det massor med gånger och vägrade ta till mig det för det kan ju inte vara så löjligt och enkelt. Men det är faktiskt det. Och jag märker att de som tar till sig det här tipset de börjar verkligen manifestera sina önskningar.