

21-dagarsövning för att öka dina inkomster

Övning: inkomstmål.

1. Ta ett papper och överst skriver du ner hur mycket du tjänar per år nu.
2. Under den summan skriver du ner hur mycket du vill tjäna om ett år. Ta i ordentligt. Om du tjänar 250 000:- nu så är 275 000:- inte så stor skillnad utan du ska ta i ordentligt. Tjänar du 250 000:- så skriv 400 000:-. Ta i ordentligt, du behöver inte veta **hur** du ska lyckas med det.
3. Och under summan du önskar tjäna om ett år skriver du ner hur mycket du vill tjäna om 5 år. Så nu har du 3 summor under varandra på ditt papper.
4. Nu ska du skriva ner vad du ska göra med pengarna. Skriv ner en levande bild av ditt liv, vad kör du för bil, var bor du, var åker du på semester, hur mycket pengar ger du bort till välgörande ändamål, vilka välgörande ändamål stöttar du, kommer du jobba ideellt etc. Skriv också ner hur det känns att ha de pengarna.
5. Under de kommande 21 dagarna så ska du varje morgon när du vaknar skriva på en lapp: ”Jag tjänar.....(summan som du tjänar om 1 år). När du skriver ner något så är du tvungen att koncentrera dig på budskapet så därför är det bättre att skriva ner det istället för att bara tänka det. Ha gärna ett litet block med dig under dagen och varje gång du får en stund över så skriver du ner ovanstående mening.