

Manifestera pengar trots att du är pank

Att manifestera pengar skiljer sig inte från att manifestera något annat, allt handlar om din vibration, dina övertygelser och hur du väljer att programmera din hjärna. Men hur kan du tänka och känna positivt kring pengar när du är helt pank? När ditt bankkonto ekar tomt, när skulderna växer och när det dessutom ramlar in oväntade utgifter?

Du behöver akut pengar, du är verkligen desperat men om du är desperat och ger mest uppmärksamhet åt känslan av att "du inte har pengar" så har du en vibration som matchar brist på pengar och det är precis det du då attraherar in mer av.

Detta här blir som en ond cirkel, ett moment 22, som du inte vet hur du ska ta dig ur:

- Du har inga pengar, så du behöver desperat pengar.
- Du vill manifestera pengar, men din vibration är inställd på "brist på pengar" och desperation.
- Du sänder ut en vibration som matchar brist på pengar, så du behöver fortfarande pengar. Du är fortfarande desperat.

Anledningen till att du fortfarande inte har några pengar och är fattig är inte att det inte finns tillräckligt med pengar i världen, för att du är värdelös, för att du är misslyckad eller för att du har otur i livet. Det har att göra med att du försöker attrahera pengar med fel känsla, alltså med fel vibration. Du försöker attrahera pengar med en vibration som helt enkelt blockerar pengar och överflöd från att komma till dig.

Kruxet är att så länge du befinner dig i detta "brist på pengar-tankesätt" så hjälper inte de tips och övningar som finns för att attrahera in pengar. Inga pengamanifestationsmeditationer, inga penga-affirmationer eller mantran. Det du behöver göra först är att switcha om ditt mindset kring pengar.

Attrahera in pengar Onlinekurs av Cecilia Kärvegård

Lär dig att tänka och känna överflöd.

Lika attraherar lika vilket betyder att den vibration du sänder ut attraherar sådant som matchar den vibrationen. Och visst är det så att det vi ger vår uppmärksamhet attraherar vi.

Men hur ska du kunna attrahera in mer pengar och en känsla av överflöd när allt du tänker på är hur du ska kunna betala räkningarna och få mat på bordet?

Nu kanske din situation inte är så dålig, du kanske du tillräckligt med pengar till det grundläggande men varje gång du ska betala något så känner du dig negativ inställd till det. Du kanske känner oro inför att pengarna ska ta slut, att det ska komma en oförutsedd utgift etc.

Du måste förstå att det inte finns några rika och fattiga människor, bara fattiga och rika tänkare. Ja, jag vet att det här låter tokigt för som de flesta av oss ser det så handlar det om rika och fattiga människor och de får sina pengar från jobb, bidrag, familj etc och det är det som avgör om de är rika eller fattiga inte hur de tänker. Men om du skulle intervjua 50 rika personer och 50 fattiga personer så skulle du se en stor skillnad i deras övertygelser, hur de ser på pengar och hur de tänker kring pengar och även hur de tänker kring personer som har mycket pengar.

Så allt handlar om hur du uppfattar saker och ting, hur du tänker kring saker, hur du tolkar saker och vilka övertygelser du har och allt detta är något som du medvetet kan bestämma dig för att ändra så att du får andra ekonomiska resultat än de du har idag.

Fokusera på de saker som får dig att känna dig rik och som ger dig en känsla av överflöd. Du kommer att bli förvånad över hur mycket som faktiskt får dig att känna dig rik. Det kan handla om att vara rik på så mycket, vänskap, kärlek, glädje, antal böcker i din bokhylla, kunskap, tid, vänner, komplimanger som du får etc. Ja, du förstår kanske nu att det finns så mycket annat än pengar som kan få en människa att känna sig rik.

Många tror att vi bara kan känna oss rika om vi har saker som kostar massor med pengar. Men det spelar ingen roll om du bor i en herrgård för 20 miljoner eller i en lägenhet i stan om du bara trivs, gör stället till ditt och känner dig lycklig där du är så kommer du också att känna dig rik.

Börja att agera som om du vore rik

Det handlar om att programmera ditt undermedvetna till din nya verklighet och det är också det du då kommer attrahera in. "Att agera som om", är en process som är väldigt känd men också väldigt missuppfattad. Det handlar inte om att du ska gå ut och lyxshoppa på kredit.

Det skulle ju bara krascha din ekonomi ännu mer så att leva över dina tillgångar är inte detsamma som att agera som om du vore rik. Det handlar istället om att tänka, fokusera och uppmärksamma det du redan har i ditt liv och som verkligen ger dig känslan av överflöd och rikedom och att sedan tänka på hur ditt liv skulle se ut om du var ekonomiskt rik.

Och sedan börjar du göra de saker du kan göra redan nu:

- Ta bättre hand om dig själv och upptäck att du är värdefull (det behöver inte kosta pengar utan kan handla om att motionera mer genom att promenera eller göra yoga hemma, det kan handla om att äta mer grönsaker etc.)
- Att tänka annorlunda
- Att prata annorlunda
- Att umgås med lite nya människor som kan inspirera dig på olika sätt
- Att läsa en bok istället för att slötitta på TV eller lägga tid på sociala medier etc.
- Lär dig mer om pengar och ekonomi

"Att agera som om" betyder inte att du ska ljuga eller fake it until you make it.

Det kan fungera för vissa människor men jag har märkt att det ofta gör att det tar längre tid och blir jobbigare att nå sitt mål eller att man bara når halvvägs. Och det beror på att hjärnan inte är så förtjust i den typen av uppenbara lögnar.

Att agera som om handlar om att förändra dina tankar och dina känslor till att vara som de skulle vara om du hade de pengar du önskar. Om du är osäker på hur du skulle tänka och känna om du hade pengar så kan du iaktta människor med pengar. Hur pratar de kring pengar? Vad tänker de kring pengar? Vad känner de kring pengar? Har du inga rika människor omkring dig som du kan studera så kan du läsa biografier eller kolla på YouTube.