

Övning för att skapa:

I morgon vill du tanka bilen, betala en räkning, göra något kul eller något annat som kostar pengar. Just nu så har du ingen aning om vad som kommer ske i morgon så du kan ”inbilla” dig precis vad som helst kring morgondagen.

Den här övningen är både en skrivövning och en visualiseringsövning.

Först skriver du ner vad det är du vill ska hända i morgon. Skriv detaljerat och var noga med att skriva ner hur det känns.

Sen är det dags för visualiseringen, börja med att grunda dig genom att sitta på en stol med fötterna i golvet och händerna i knät med handflatorna uppåt. Ta ett par djupa andetag och se hur din kropp fylls med ljus som kommer in i toppen på ditt huvud från universum. Se också hur du från jorden drar upp jordande energi som är röd och låt även detta fylla din kropp. Dra några djupa andetag tills du känner dig lugn och samlad och sen kan du öppna dina ögon.

Börja sedan själva visualiseringen genom att i ditt inre se bilder av morgondagen precis så som du vill att den ska vara. Visualiseringen ska alltså inte direkt vara bilder på pengar utan av det som du önskar göra med pengarna. Om du till exempel vill tanka bilen så är det ju egentligen inte pengarna du vill ha utan det är bensinen, pengarna är bara en möjlig väg till bensinen. Det finns många andra vägar som du inte är medveten om just nu. Om en stund kanske en vän ringer och ber dig om skjuts någonstans och som tack så tankar vännen upp till full tanka. Då har du fått bensin utan att ha haft några pengar.

Använd de här bilderna flera gånger under dagen och när du sedan gått och lagt dig så ägna en stund innan du somnar åt de här bilderna. Läs även igenom det du skrivit innan du somnar.